

## HRY NA ROZVÍJANIE PAMÄTI A POZORNOSTI

### ✓ pexeso

- ✓ kimovka - zmena obrázkov (4-7 kusov v rade za sebou zakryť a potom určiť, čo sa zmenilo)
- ✓ Členovia hry k vete vždy pripoja, že niečo babka kúpila a ďalší musí zopakovať už „kúpené“ veci a pridať ďalšiu.
  - išla babka do mesta a kúpila banán.
  - išla babka do mesta a kúpila banán a jablko.
  - išla babka do mesta a kúpila banán, jablko a žuvačky.
- ✓ vytvoríme s dieťaťom zoznam želaní z obchodu, ktoré nám má v obchode pripomenúť - či si zapamätalo, čo bolo v zozname

### ✓ Predmet chodí po izbe

Vyberte spolu predmet. Jednoduchý, nie veľký, ani veľmi farebný. Požiadajte dieťa, aby zavrel oči a vy predmet umiestnite. Neukladajte ho vysoko, a ani ho neschovávajte. Úlohou je všimnúť si predmet v známom okolí. Neskôr pridáme i časový limit.

### ✓ Panáčik

Opakuj po mne. Zadupem, zatlieskam - dieťa činnosti zopakuje. Postupne pohybové činnosti pridávame.

Zadupem, zalúskam prstami a otočím sa...  
Na začiatok je vhodná pieseň Keď si šťastný (tleskaj rukami, dupaj nohami, búchaj do kolien, lúskaj prstami, žmurkaj očami, zvolaj hola hej).

### Opakovaná

Budeme opakovať činnosti po druhom.  
Napríklad chyťte si nos, potom zatlieskajte a nakoniec zdvihnite ruky. Dieťa má zopakovať celú postupnosť. Ak je úspešné, postupne zvyšujte počet po sebe nasledujúcich činností. Úlohy si môžete vymeniť.

## HRY NA ROZVÍJANIE SOCIÁLNEJ OBLASTI

### ✓ Hra na rodiča

Spolu s dieťaťom sa hrajme na ukladanie bábiky na spánok. Bábiku treba vykúpať, dať jej najesť, prebaľiť a uložiť do postielky.

Predstieraním situácie učíme dieťa správať sa v bežnom živote správne

- ✓ človeče
- ✓ čierny Peter
- ✓ kvarteto
- ✓ dobble
- ✓ Výmena úloh

Vy ste dieťa a dieťa je vy. Uvidíte, ako nás dieťa vníma a dieťaťu prospeje, keď mu sem-tam ukážete, ako sa správa, keď sa nechce obliekať alebo spať. Deti sa učia napodobňovaním. Je to najprírodzenejšie učenie, ktoré má zásadný vplyv na celkový rozvoj dieťaťa. Hrou na

napodobňovanie utvrdzujeme dieťa v správnych činnostiach a vedia ho k tomu, aby si osvojilo aj tie najjednoduchšie potreby, pravidlá a prežitie skúsenosti.

### ✓ Domáce činnosti

Dospelý napodobňuje pantomímou rôzne domáce činnosti a dieťa háda čo robí - polieva kvety, umýva riad, vysáva...



Podnecujte dieťa k hre s vami. Je to prospešné pre oboch. Vy strávite s dieťaťom radosné chvíle, v ktorých ho veľa naučíte, a zároveň budujete jeho osobnostný profil do budúcnosti, keď sa bude učiť samo.

## ODPORUČAME

Fotografia je jednou z najlepších foriem rozvoja explicitnej pamäte. Prezeraním fotiek a opakovaním momentov, kedy a čo je na fotke, rozširujeme detskú pamäť. Okrem toho, album, v ktorom je dieťa fotené od narodenia, kde sú strojené, ale i nestrojené fotografie zachytávajúce rôzne chvíle života, dodávajú dieťaťu pocit spolupatričnosti v rodine a vyvolávajú radosný pocit.